

Gezelligheid en veel chips en cola

# Een café zonder ongeschreven regels

Een plek om samen met anderen iets leuks te doen, waar je als jongere met ASS gewoon jezelf kunt zijn. Dat beoogt het Jongerencafé.

LEERDAM • Je bestelt een drankje, maar vraagt niet of degene met wie je samen aan de bar zit ook iets wil. Grote kans dat die ander het vrij snel voor gezien houdt en ander gezelschap opzoekt. Zo zou het in een normale kroeg gaan.

“Mensen met een autisme spectrum stoornis (ASS) weten vaak niet goed wat ‘hoort’, wat sociaal gewenst gedrag is”, vertelt Marja Ploeg, zelf moeder van twee kinderen met ASS. “Het komt niet in ze op om te vragen hoe het met jou gaat of om je te bedanken dat je gekomen bent.”

Onbegrip over dit gedrag maakt het moeilijk om nieuwe contacten aan te gaan. “Mijn op één na jongste zoon bijvoorbeeld is nu dertien. Hij zit veel alleen thuis. Dat vindt hij wel prima, daar heeft hij zijn eigen regels. Nou hoeft hij niet per se heel veel vrienden te hebben, maar één of twee zou wel fijn zijn. Contact met leeftijdsgenoten is ook belangrijk voor zijn sociale ontwikkeling en maatschappelijke participatie.”

Ploeg ging op zoek naar een ontmoetingsplek voor jongeren met ASS. “Ik liep er tegenaan dat er voor hen weinig wordt georganiseerd in onze regio.” Daarom is ze met hulp van professionals en vrijwilligers gaan werken aan een Jongerencafé in Leerdam. De organisaties MEE (hulpverlening voor iedereen met een beperking), Yulius (een grote GGZ-instelling) en PTJ Pauline Training en Jeugdwerk zijn betrokken voor de professionele ondersteuning.

Herman Wieringa van MEE is ‘heel erg blij’ dat Ploeg dit oppakt. “Er is wel individueel aanbod voor jongeren met autisme, maar zoiets als een ontmoetingsavond niet. Wij hebben een paar jaar geleden al eens geprobeerd dit op te zetten, maar we konden toen geen kartrekker vinden. Autisme leeft: op onze laatste thema-avond in Leerdam kwamen meer dan vijftig mensen af. Maar gezinnen uit de doelgroep krij-



• Marja Ploeg tijdens een overleg met het team over het eerste Jongerencafé.

FOTO: WIM DE BRUIJNE

gen al veel voor de kiezen, dan lukt het vaak niet om ook nog een flinke vrijwilligersklus op te pakken.”

Vrijdag (11 december) is het zover: de eerste bijeenkomst wordt vanaf 19.30 uur gehouden in jongeren centrum M3. De eerste keer is een open avond. Dan is iedereen van harte welkom, zowel jongeren, als ouders, vrienden en familie. Er is informatie over het Jongerencafé en gelegenheid om sfeer te proeven en kennis te maken met de medewerkers.

Wethouder Arie Keppel komt vrijdag namens de gemeente Leerdam symbolisch de subsidie overhandigen. De subsidie voor dit persoonlijke initiatief is toegekend in het kader van ‘Eigen kracht Burgerkracht aan Zet’.

Na deze aftrap volgt één keer per maand een avond alleen voor de jon-

geren. Een paar ingrediënten van de avonden: vooral gezelligheid, veel chips en cola, samen gamen of een bordspel doen, biljarten of ‘voetbaltafelen’, misschien een avondje weg om te bowlen. De doelgroep zijn normaal tot hoger begaafde jongeren vanaf dertien jaar met een vorm van autisme. “We hebben geen maximumleeftijd vastgesteld, maar we verwachten dat de groep die geïnteresseerd is, in de middelbare school-fase zit. Kinderen met autisme lopen sociaal-emotioneel soms wat achter, dus de maximale leeftijd zal rond de twintig zijn.”

Als het Jongerencafé veel belangstellenden trekt, kan de groep mogelijk gesplitst worden naar interesse of leeftijd. Ook hopen Marja Ploeg en Herman Wieringa dat het initiatief navolging krijgt in de rest van de Alblasser-

waard en Vijfheerenlanden. “Het draaiboek ligt er nu”, aldus Ploeg. Wieringa vult aan: “Vanuit MEE zorgen we voor ondersteuning door kennisoverdracht over autisme. In Leerdam heb ik nu bijvoorbeeld een basis-cursus gegeven aan de vrijwilligers die meedraaien tijdens de avonden. Daar krijgen ze handvatten hoe ze met de jongeren kunnen omgaan.”

Marja Ploeg zit nog vol ideeën voor de toekomst, bijvoorbeeld om jongeren met autisme te koppelen aan maatjes zonder autisme om samen iets te ondernemen. Ook dat idee is al omarmd door de professionals. Meer info via Marja Ploeg: 06-14119497 en op Facebook (Jongerencafé Leerdam).

Janneke Boogaard